



תהילים

Psalmen

Lieder der Seele

1 EIN GEBET, VON MOSE, DEM MANN GOTTES.

Herr, ein Versteck bist du für uns gewesen
von Generation zu Generation.

2 Die Berge waren noch nicht geboren,
die ganze Welt lag in Geburtswehen.

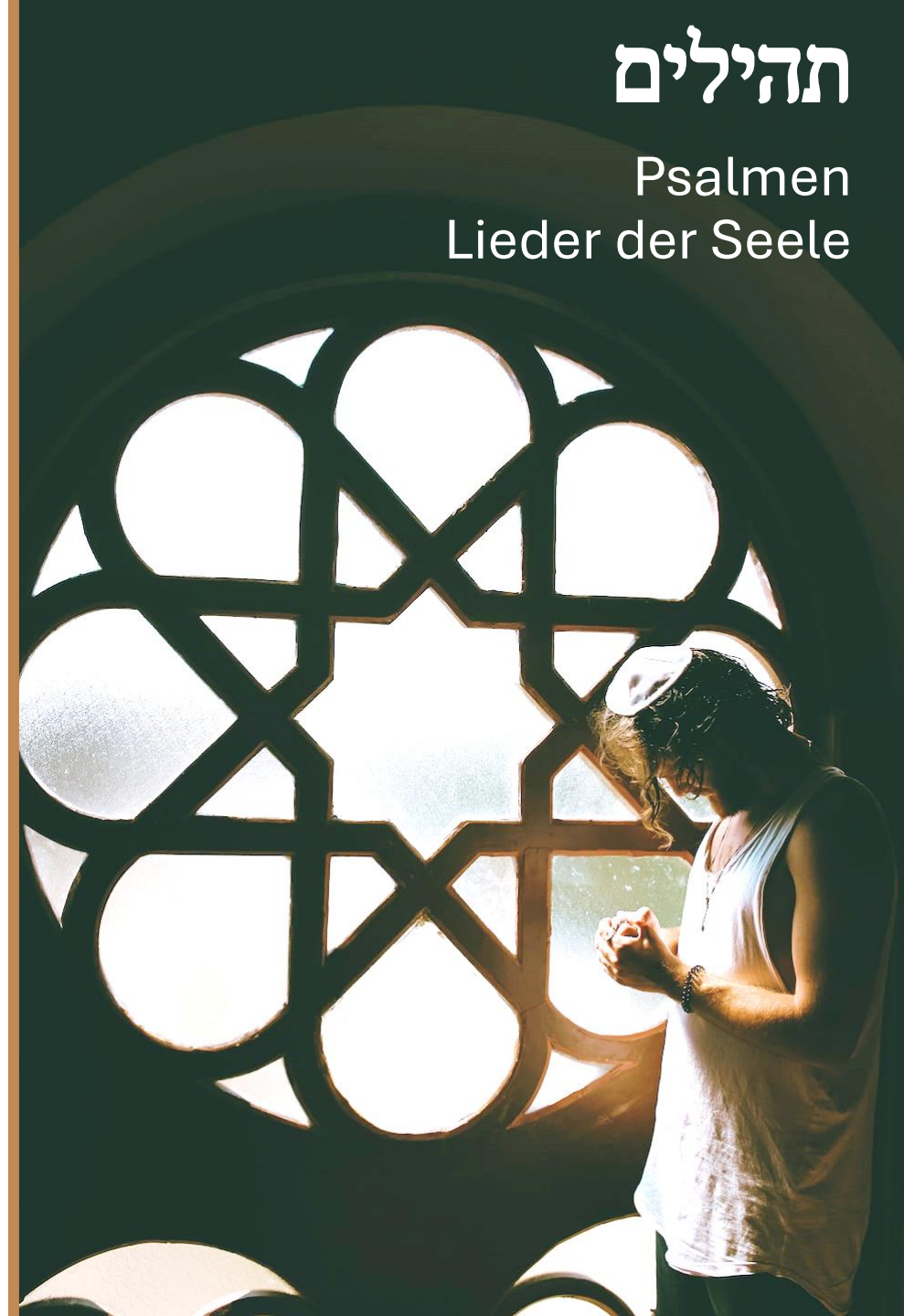
Da bist du, Gott, schon da gewesen,
vom ersten Anfang bis in alle Zukunft.

3 Du bringst die Menschen zurück zum Staub.

Andere rufst du ins Leben und sprichst:
Kommt zur Welt, ihr Menschenkinder!

4 Denn tausend Jahre vergehen vor deinen Augen,
als wäre es gestern gewesen.

Sie gehen so schnell vorbei wie eine Nachtwache.



5 Du reißt die Menschen aus dem Leben,
sie vergehen wie der Schlaf.

Sie sind nichts weiter als Gras,
das am Morgen zu wachsen beginnt.

6 Am Morgen blüht es und wächst hoch,
am Abend wird es geschnitten und welkt.

7 Ja, durch deinen Zorn schwand unsere
Lebenskraft,
deine Wut ließ uns zu Tode erschrecken.

8 Du hast dir unsere Vergehen vorgenommen.
Und was wir vor dir verbergen wollten,
hast du ins Licht deines Angesichts gestellt.



9 Ja, unsere Lebenszeit verging durch deinen Zorn, wir verbrachten unsere Jahre wie einen Seufzer.

10 Unser Leben dauert etwa 70 Jahre, und wenn wir bei Kräften sind, auch 80 Jahre. Das meiste daran ist nur Arbeit und vergebliche Mühe. Schnell ist es vorüber, im Flug sind wir dahin.

11 Wer weiß schon, wie mächtig dein Zorn ist? Und wer kann ermessen, wie wütend du bist?

12 Lass uns begreifen, welche Zeit wir zum Leben haben – damit wir klug werden und es vernünftig gestalten.

13 HERR, wende dich uns wieder zu! Wie lange willst du noch zornig sein? Hab Mitleid mit deinen Knechten!



14 Schenk uns doch schon am Morgen
die ganze Fülle deiner Güte!

So wollen wir jubeln und uns freuen
alle Tage unseres Lebens.

15 Mach uns so viele Tage wieder froh,
wie du uns zuvor niedergedrückt hast.
Schenk uns so viele gute Jahre,
wie wir zuvor Unglück erfahren haben.

16 Zeig an deinen Knechten deine Macht
und an ihren Kindern deine Herrlichkeit!

17 So soll sich an uns erweisen,
wie freundlich der Herr ist, unser Gott!
Lass das Werk unserer Hände gelingen!
Ja, das Werk unserer Hände, lass es gelingen!



Psalm 90

**12 Lass uns begreifen,
welche Zeit wir zum Leben haben –
damit wir klug werden und es vernünftig gestalten.**

