

# DASISNWORT: CHANGE

## Rückblick

Das Wort Gottes will Change (=Veränderung) in unserem Leben bewirken. Wir alle brauchen irgendwo in unserem Leben Change. Ein Leben mit Gott ohne jegliche Veränderung widerspricht eindeutig der Botschaft des Evangeliums. Die Veränderung Deiner Identität, Deines Denkens und Deiner Lebensweise ist ein wesentlicher Bestandteil der guten Nachricht. Wahre und nachhaltige Veränderung ist nur durch die Kraft des Heiligen Geistes möglich. Wir brauchen tiefgehende Transformation unseres Lebens und keine oberflächliche Modifikation unseres Verhaltens. Die Frage ist jedoch: Wie können wir genau diese Art von Change in unserem Leben erleben?

Die folgenden drei Punkte können Dir dabei helfen:

1. Erkenne alte Denkmuster, die Deinen Change blockieren.
2. Stelle gemeinsam mit Jesus den Status Quo in Frage
3. Mache den nächsten Schritt - Change ist keine Einbahnstraße, sondern eine aktive Zusammenarbeit mit Gott.

## Bibelstellen

**3** In diesen Hallen lagen überall kranke Menschen, Blinde, Gelähmte und Verkrüppelte. **(4** Sie alle warteten darauf, dass das Wasser in Bewegung geriet. Denn von Zeit zu Zeit stieg ein Engel des Herrn in den Teich hinunter und brachte das Wasser in Bewegung. Wer als Erster in das Wasser hineinstieg, nachdem es in Bewegung geraten war, der wurde gesund, ganz gleich, an welcher Krankheit er litt.)**5** Unter ihnen war ein Mann, der seit achtunddreißig Jahren krank war. **6** Jesus sah ihn dort liegen, und es war ihm klar, dass er schon lange leidend war. »Willst du gesund werden?«, fragte er ihn. **7** Der Kranke antwortete: »Herr, ich habe niemand, der mir hilft, in den Teich zu kommen, wenn das Wasser sich bewegt. Und wenn ich es allein versuche, steigt ein anderer vor mir hinein.« **8** Da sagte Jesus zu ihm: »Steh auf, nimm deine Matte und geh!« **9** Im selben Augenblick war der Mann gesund; er nahm seine Matte und ging. (Johannes 5:3-9)

## Fragen

1. Wo brauchst Du Change in Deinem Leben? Starte mit der Veränderung, die in Dir selbst stattfinden muss und schaue erst danach auf Situationen, die Du verändert sehen möchtest.
2. Welche Denkmuster haben sich bei Dir eingeschlichen, die Change in Deinem Leben blockieren? Wieso gibst Du Dich mit dem Status Quo zufrieden? Identifiziere die Wurzeln dieser Denkmuster! Dies können z.B. vergangene Erfahrungen, Dein aktuelles soziales Umfeld, aber auch Deine persönliche theologische Prägung sein.
3. Wie kann Jesus Dir helfen Deine blockierenden Denkmuster direkt an der Wurzel anzugreifen? Hast Du einen nächsten Schritt vor Augen, der Dir dabei helfen kann?

## DASISNWORT: CHANGE

### Praktische Tipps

1. Sprich über Deine blockierenden Denkmuster mit einem Freund oder Deinem Partner. Bitte ihn Dich darauf aufmerksam zu machen, wenn Du gerade wieder dabei bist, in dieses Denkmuster zu verfallen.
2. Sprecht im Hauskreis über eure blockierenden Denkmuster. Fragt gemeinsam den Heiligen Geist nach einem Vers, einem Bild oder Wort, durch ihr diese Denkmuster zusammen mit Jesus in Frage stellen könnt.
3. Illustriere das, was der Heilige Geist zu Dir/euch gesprochen hat, in irgendeiner Form. Sei dabei kreativ und nimm Dir wirklich Zeit! (Allein der Prozess der Gestaltung hilft Dir dabei, das Gesprochene in Deinem Kopf zu verankern). Hänge Deine Illustration an einen Ort, wo Du sie oft sehen kannst z.B. an den Spiegel oder den Kühlschrank.