

Fasten 7 - 4 - 2

7 Gründe

Bibel	Grund
Richter 20.26	Wenn ich verletzt und traurig bin!
2. Chronik 20, 2-4	Wenn ich in Konflikten und Kämpfen stehe!
Jona 3,5-7	Wenn ich einen Neuanfang brauche und umkehren will!
1. Könige 19-8	Wenn ich Gott neu begegnen will!
Apostelgeschichte 13,3	Wenn ich vor einer neuen Aufgabe (Beruf und Berufung) stehe!
Apostelgeschichte 13,2	Wenn ich die Beziehung zu Glaubensgeschwister stärken möchte!
Matthäus 17, 21	Wenn ich geistliche Probleme lösen will!

4 Richtungen

Gott	Wenn ich Gott lange nicht mehr gehört und gespürt habe!
Ich	Wenn ich entschleunigen will, um meine Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft zu reflektieren!
Du	Wenn ich speziell eine Person auf dem Herzen habe!
Sie	Wenn ich ein offenes Herz für eine spezielle Gruppe mit ihren Bedürfnissen erhalten möchte!

2 Gegner

Innerer Gegner	Äußerer Gegner
Unschärfe: Ich faste ohne genauen Grund oder ohne genauen Fokus!	Alltag: Sorgen, beschleunigtes Leben und Aufgabenvielfalt erdrücken den Wunsch des Fastens!
Unwissenheit: Ich kenne/glaube nicht an die geistliche Kraft des Fastens!	Satan: Der Menschenfeind bekämpft aktiv Gebet und Fasten und deren geistliche Auswirkungen!
Bequemlichkeit: Ich bin nicht bereit durch Verzicht mich geistlich neu auszurichten	